

УТВЕРЖДАЮ:

**МЕНЮ 9**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 155 Центрального района Волгограда»« 13 » 02 2025 г

| Наименование | Выход | | | Энергетическая ценность, ккал | | |
|--|--------|--------|--------|----------------------------------|---------------|---------------|
| | Ясли | Сад | 24 | Ясли | Сад | 24 |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК № 105 | 150 | 180 | 180 | 163,6 | 200,5 | 200,5 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ТТК № 400 | 150 | 180 | 180 | 90,0 | 108,0 | 108,0 |
| БАТОН | 50 | 30 | 30 | 131,1 | 78,5 | 78,5 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК № 7 | 0 | 10 | 10 | 0 | 35,7 | 35,7 |
| Итого за завтрак: | 350 | 400 | 400 | 384,7 | 422,7 | 422,7 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399) | 180 | 200 | 200 | 75,1 | 83,4 | 83,4 |
| Итого за 2 завтрак: | 180 | 200 | 200 | 75,1 | 83,4 | 83,4 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ТТК № 33 | 30 | 50 | 50 | 28,5 | 47,5 | 47,5 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК № 28 | 150/10 | 180/10 | 180/10 | 70 | 79,7 | 79,7 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68 | 130/5 | 150 | 150 | 275,5 | 305 | 305 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383 | 150 | 180 | 180 | 86,6 | 102,6 | 102,6 |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ (РЖАНОЙ) | 40 | 50 | 50 | 68,3 | 85,4 | 85,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 0 | 20 | 20 | 0 | 46,2 | 46,2 |
| Итого за обед: | 515 | 640 | 640 | 528,9 | 668,2 | 668,2 |
| Уплотненный Полдник/Ужин | | | | | | |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467 | 50 | 50 | 50 | 173,5 | 173,5 | 173,5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392 | 0 | 0 | 190/10 | 0 | 0 | 39,4 |
| Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью ТТК № 151/№ 351 | 130/50 | 150/50 | 150/60 | 350,3 | 413,5 | 441,8 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК №398 | 0 | 0 | 200 | 0 | 0 | 88,3 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 0 | 0 | 40 | 0 | 0 | 94,7 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ Кефир ТТК № 401 | 180 | 200 | 0 | 101,6 | 112,8 | 0 |
| Итого за уплотненный полдник/ужин: | 410 | 450 | 700 | 625,4 | 699,8 | 837,7 |
| 2 Ужин | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР ТТК № 401) | 0 | 0 | 180 | 0 | 0 | 92,5 |
| Итого за 2 ужин: | 0 | 0 | 180 | 0 | 0 | 92,5 |
| Всего за день: | | | | 1614,1 | 1874,7 | 2104,5 |

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав. производством _____